

EV. LUTH. [†]
KYRKAN
I FINLAND



Störst av
alla Under

Innehåll

- Några ord om Babyns år
- Babyårets materialpaket – vad allt kan babyns första år innehålla?
 - Möta dem som väntar barn
 - Kom ihåg dopfamiljen
 - Brev till babyfamiljen
 - Kvällstund i familjen
 - Kyrkstund för bebisar
- Babyns år och de strukturerande aspekterna
 - Verksamhet för babyfamiljer
 - (Kyko)året med bebisar
 - Samarbete för babyns bästa
 - Till hemmet
- Visuellt material och idéer för att förverkliga dem



Några ord om babyns första år

På Stigen, under ålderskategorin Gåva är det första mötet med den som väntar barn och sedan med själva barnet.

Församlingen finns till för familjen, barnet och hens närstående redan under väntetiden.

- Det är viktigt att fundera på i vilka situationer och hur man möter de väntande föräldrarna?
- Vem/vilka kunde församlingen samarbeta med?
- Hur bektas de familjerna som väntar barn i församlingens kommunikation?

Efter barnets födelse gläds församlingen med familjen och välkomnar barnet till livet och församlingen

- Vilken typ av meddelande går till hemmet, efter att ett barn har fötts?
- Vad bjuder församlingen in till? Vem vänder den sig till?





Storst av
alla Under

Information och kommunikation om dopet sker på ett positivt sätt. Familjen får hjälp och stöd att ordna dopet antingen genast efter att barnets fötts eller senare.

- Var och hur hittar man information om dopet?
- Hur bemöts familjer och hur kommunicerar man med familjer?



Med en nyfödd baby förändras familjesituationen och föräldraskapet. Församlingen kan erbjuda ett tryggt utrymme att reflektera över föräldraskap och vardagens många utmaningar.

Familjen får också tips och stöd från församlingen för att fundera kring religiösa teman.

- Vilka möjligheter till inbördes möten för familjer kan församlingen erbjuda?
- På vilka andra sätt har församlingen kontakt med familjerna?
- På vilka sätt kan församlingen vara en medvandrare och stöd för familjen under babyns första år?
- Hur och till vilka evenemang bjuder man in babyfamiljerna?



Babyns år - materialpaket



Materialpaket innehåller tips och evenemangsidéer för babyfamiljer, samt kommunikationsmaterial för att stödja församlingar.

- Möta väntande familjer
- Babyns första år
- 1-2 åringar och deras familjer

Babyåret, alla församlingar får använda materialet för det visuella uttrycket! Länk: [Babyåret- Kykostyrelsen\(evl.fi\)](http://Babyåret-Kykostyrelsen(evl.fi))

Församlingen kan utnyttja idéerna och det tillhörande materialet som den anser lämpligt enligt de behov det finns i den egna verksamhetsmiljön.



Möta dem som väntar barn

I samarbete med rådgivningen

- Tillsammans ordnas en gemensam kväll för väntande familjer
- Föräldraskapets klossar för väntande

Församlingen ordnar temakvällar för väntande

- Brunch
- Inför dopet
- Ortens barnfamiljeorganisationer berättar om sin verksamhet
- Myskvällar (välmåendet stöds ex. massage, ansikts-och fotbehandling)
- Återvinningsidéer och bytestorg

Grupper för väntande

- Väntans känslopalett
- Musik för magen (masumuskari)



Störst av
alla Under

Möta familjer som väntar barn

Marknadsföring och kommunikation

- Samarbete med rådgivningen, tidningar, sociala medier

Förberedelser

- Bjud in föräldrar med 1-2 åringar att planera och färdigställa tillfället. Vilket slag av tillfälle skulle du ha haft behov av, när du väntade ditt barn?
- Planera servering: Vad? När? För vem?
- Innehåll: Vad gör vi för trevligt tillsammans?



Störst av
alla Under

Förslag på program

- Vilka namn var populära förra året?
 - I Finland? På din ort/regionalt? Vilka namn var populära under de 10 senaste åren? För 50 år sedan?
- Diskussion tillsammans kring namnfrågor, exempelvis;
 - Vad är viktigt att tänka på då man väljer barnets namn?
 - Tänker du/ni berätta om namnet på förhand?
 - Vilka saker eller vad påverkar valet av namn?
 - Vad vill du fråga? Kanske något om val av namn, dop, faddrar...
- Gemensam aktivitet: dekorera dopljus
- Till sist en musikstund med dop-psalmer, sånger. Andakt vid dopfunten till minne av det egna dopet.
- Kom ihåg att dela information om den samlande verksamheten.



Störst av
alla Under

Brev till babyfamiljen

- Två postningar per år, till:
 - Februari - juli födda, på Veras namnsdag i början av augusti
 - Augusti - januari födda, på Hugos namnsdag i början av februari
- I brevet också information om församlingens verksamhet och evenemang. Kanske en QR-kod om musiklektund för bebisar?



Förslag på brevtext



Hej till er familj!

Ni har en liten skatt hemma!

Ett barn har fötts in i er familj. Kanske det är det första barnet eller ett nytt syskon. Viktiga människor i babys nära omgivning är glada över det lilla barnet: föräldrar, äldre syskon, morföräldrar, faddrar och andra vuxna vänner.

För en liten person börjar det första året. Allt händer för första gången! Det blir första hösten, första vintern, första julen och första påsken. Hemförsamlingen vill också vara med under detta viktiga år för barnet och alla era nära och kära.

Under det första året bjuder församlingen in barnet och hens nära och kära till många olika evenemang och grupper. Ni är varmt välkomna till alla eller till den enda grupp som passar er familj bäst. <[länk till församlingens verksamhet / QR-kod](#)>

I familjen är kvällen en viktig tid tillsammans och de egna rutinerna börjar formas. Det är viktigt att lugna ner sig på kvällen en stund innan man somnar och att det lilla barnet och den/de vuxna får en gemensam tid tillsammans.

Eventuellt [QR kod till kvällsång, aftonbön <här>](#)

[Och kontaktuppgifter till församlingen.](#)

Kvällstund i familjen

- Redan under babyns första året börjar det i familjen formas kvällsrutiner. Rutiner stöder barnets känsla av trygghet.
- Vad kan en kvällstund bestå av? Kan det vara samtal om dagens händelser, läsa en berättelse, en sång, aftonbön eller något helt annat?
- Hur kan vi stöda familjen att forma sin egen trygga kvällstund?
- Aftonbönsvecka (veckan innan Mikaelidagen) – bönekort, korta böner framme i verksamheten och på Facebook och Instagram



Aftonbön

Lägg handflatorna på barnets rygg.
Här är jag,
Smek huvudet med båda händerna och ner på övre ryggen.
smek mig,
Fortsätt smeka.
Låt det goda ske.
För handflatorna uppåt från nedre ryggen
som vattnet i en fontän.
Tack för glädjen,
Låt fingertopparna leka på ryggen.
tack för att vi får vara tillsammans,
Dra handryggarna i koppform från sidorna in mot ryggen
så att de bildar en cirkel.
tack för livets stora äventyrsstig.
Rita en slingrande stig på ryggen med ett finger.
Ta hand om alla,
Gör en stor cirkel med handflatan över ryggen.
alla som jag tycker om,
Fortsätt smeka.
och skydda mig när jag sover.
Smek med både händerna med långa drag uppifrån och ner.
Amen.
Lägg handflatorna på ryggen.

Du är ett barn i världen, Fontana Media

Vaggsångskyrka

- Bjud in till Vaggsångskyrka en gång på hösten och en gång på våren. Kanske i samband med brevet till babyfamiljen som postas på Veras och Hugos dag!
- Marknadsför i lokaltidningar och i sociala medier
- 1-2 gånger per år beroende på församlingens storlek.





*Störst av
alla Under*

Kyrkstund för bebisar

- Vaggsångskyrkan samlar familjer med spädbarn tillsammans och kan skapa sätt att stöda barnens och vuxnas anknytning. Det stöder familjens kristna fostran och ger tips för familjens gemensamma kvällstund.
- Inbjudan till Vaggsångskyrkan går till Gåva - ålderns barn tillsammans med äldre syskon och viktiga vuxna i deras närhet.
- Kyrkstunden kan ordnas närsomhelst under året. Den kan vara den som bjuder dopfamiljen att hämta barnets namn från dopträdet eller i samband med Babydagens evenemang.

Planering och förberedelser

- På ett för stigen typiskt sätt "brainstormar" och planerar vi tillsammans med familjerna. Finns det föräldrar i familjeklubbar eller i grupper för väntande som kunde var med i en planeringsgrupp?
- Av deltagare i familje- eller babygrupp kan man fråga om sångönskemål eller göra en omröstning i sociala medier. Ett litet pris lockar till deltagande. På samma gång blir evenemanget känt!

Utrymmet

- Vilket utrymmen passar bäst?
- Var kan man placera lugna, rofyllda inslag?
- Vilken färgpalett stöder aktiviteten? Hur kan man tillföra färger och mjukhet?
- Kan man placera madrasser, filtar och dynor på golvet så att bebisarna kan ligga på dem?



*Störst av
alla Under*

Reklam och marknadsföring

Diskutera och kom överens i planeringsgruppen:

- Vem eller vilka ansvarar för informationen?
- I vilka kanaler och hur informerar man om evenemanget?
 - Sociala medier, församlingens nätsidor, utereklam (affischer), direktreklam till hemmet.

Tips: Bifoga en QR-kod som för till en video med en sång.



Störst av
alla Under

Babyns kyrkstund grundstruktur

- Sång
- Välkommen – inledelseord
- Sång
- Tal /text och betraktelse
- Sång
- Bön
- Teckna en berättelse på kroppen
- 1-2 sånger
- Möjlighet att bli välsignad vid altaret
- Sång
- Herrens välsignelse
- Kan genomgöras genom att teckna på barnets rygg. Text och beskrivning: Du är ett mästerverk; Aitlahti, Reinikainen. Fontanamedia; Argument
- Slutsång



*Störst av
alla Under*

Sånger

Varje sång åtföljs av något funktionellt, såsom:

- Vagga/gunga/annan rörelse
- Smeka, rita på kroppen, massageboll eller någon annat hjälpmedel
- Blåsa fjädrar eller smeka med fjäder
- Svinga en chiffongduk, blåsa såpbubblor m.m.
- Material, föremål som man kan använda att göra rörelser med



*Störst av
alla Under*

Sångförslag

Psalmboken

- 493 Gud som haver
- 390 Tryggare kan ingen vara
- 153 Måne och sol
- 890 Du vet väl om att du är värdefull
- 820 Omätliga vars hjärta rymmer världen
- 511 Kom du med mig Herre Jesus.
- 917 Möt mig nu som den jag är
- 818 Tack min Gud för öron och
- 819 När jag klappar klappar du med mig

Barnvisor

- Vem kan segla förutan vind
- Blinka lilla stjärna
- Nu i ro slumra in
- Vi har en tulta med ögon blå
- Det lovar jag

<https://www.kyrkansungdom.fi/wp-content/uploads/2019/08/vi-får-säga-pappa-programblad-1.pdf>

- Aftonbön

(https://www.davidmedia.se/sang/aftonbon-gud-du-som-alskar-stora-och-små_70122)
(Som börjar med Gud du som älskar stora och små) av Elsa & Anna Rydin.

Babyns år och de strukturerande aspekterna



- Samlande verksamhet för babyfamiljer
- (Kyrko)året med babyn
- Samarbete i nätverk för babyfamiljers bästa
- Stigen når hemmet

Babyns år

Vilka slag av tillfällen för kamratstöd finns i församlingen?

Har ni prövat det här:

- Första babyklubben, babyklubbar
- Familjeklubbar, familjecaféer
- Babymusiklek, fingermatklubb, färgbad, nappklubb
- Öppna klubbar med andra organisationer och nätverk
 - Familjecenterverksamhet, Mötesplatser, Familjecaféer, Småhjälper

Hur kunde babyns eget- evenemang se ut? Är församlingen med och firar/ordnar Babydagen på hösten?

Här några tips för babyevenemang:

- Babydagens evenemang tillsammans med andra aktörer
- Babydagens Babyvagnspromenad
 - Purébar i kyrkan
 - Musiklek
 - Babykyrka
 - Babykonsert
- Babyns jul- och vårkyrka
- Vaggsångs kyrka i samband med Mikaelidagen eller som eget evenemang, babykyrka, nalle-mässa
- På vilka olika sätt och vad (allt) kan man göra tillsammans med andra aktörer på orten?



1-2 åringar

I församlingar ordnas många olika slag av verksamhet för småbarn och deras föräldrar.

Vilka slag av aktiviteter tycker småbarn och deras föräldrar om?

- Parkträff
- Skogsfamiljeklubb
- Rörelseklubb, Dansklubb
- Musikkklubb, Färgbad
- Familjeklubb, Familjecafé
- Nallekyrka eller annan kyrka för barn
- Familjedagar, Familjeläger

Erbjuder församlingen dagklubb för 2- åringar?

Stöd för familjer med småbarn?

- Barnvakt, Service för barnfamiljer, Småhjälp

Kyrkoåret och årets fester firas första gången med babyn under babyåret. Med ett växande barn börjar familjens egna traditioner redan bildas.

Familjens viktiga fester är till exempel

- Födelsedag
 - Dop
 - Jul och påsk (mikaelidagen, kyndelsmässodagen)
 - Babyns jul/vårfester
 - Fester som stöder förälderns nya roll
 - Babydagen
 - Farsdag/morsdag
 - Mor- och farföräldradag
 - Fadderdagen
-
- Hur kan församlingen vara en del av dem och hur firas de i församlingen?
 - Hur uppmärksammas babyn och familjen på olika fester och evenemang kring kyrkoåret?
 - Hur uppmärksammas småbarn och äldre syskon?



Samarbete för babyns bästa

- Tänk om vi försökte hitta en samarbetspartner för varje evenemang?
- Vilka alla är samarbetspartner under väntetiden? Och efter födseln?

På vilka sätt samarbetar man med rådgivningen under väntetiden?

- Samarbete under familjeförberedelsen
- Barnet börjar på daghem – stöd, samarbete, "följa med till daghemmet"
- Gemensamma evenemang
 - Babydagen



Utveckling och modellering av rådgivningssamarbetet

- Vilken samarbetsmodell fungerar lokalt?
- På vilka sätt kan vi utnyttja den digitala verksamheten?
- Kan församlingens utrymmen användas under familjeförberedelsekursen?



Ta kontakt med rådgivningen

- En kortfattad introduktion av församlingens verksamhet för 1-2 åringar skickas till rådgivningen eller informeras om under ett kort besök.
- Fokusera på kamratstöd, Småhjälp, [Familj och barn i samspel](#) m.m.
- I slutet kontaktuppgifter och glada hälsningar!
- Exempel på text:

"Vi vill vara med och stöda barnfamiljer i en ny fas i livet. Här är lite information om våra aktiviteter för blivande familjer och babyfamiljer. Vi kommer gärna med i familjeförberedelsen på överenskomna sätt"



**STIGEN HEMMA
OCH PÅ NÄTET**

Post till familjer

- Ett brev skickas efter barnets födelse.
- Vera och Hugo brevpöstningarna
- Kom ihåg dopfamiljer
 - Vad kan man ge som dopgåva?
 - Vad stöder barnets och föräldrarnas anknytning och de kristna värderingarna bäst ur barnets perspektiv?
- Aftonbönsveckan, hur kan den synliggöras i social medier eller i post till familjer?
- Födelsedagskort och dopkort



Frågor om föräldraskapet

Gå in och kolla materialet som Stigen gruppen "Stöd för föräldraskapet" gjort för 1-2 åringar!

Tips för hur det visuella materialet kan användas

- Information/kommunikation i sociala medier, nätsidor, reklam för babyverksamheten.
- Memorykort
- Babydagen
- Material att dela ut t.ex på babydagen, dopdagen
- Jobba med känslor tillsammans med föräldrar i babygrupper
- Babykyrka, barnens minner och känslor som tema
- Känslobilder som stöd för förrättningsamtal
- Babyns foto kan läggas in på det tomma kortbottnet, hur kan det användas?
- Brevbotten, används när postningar till babyfamiljer görs

Så här använder jag materialet (tips från de som använt i församlingar)

- Känslkort:
 - Babygrupper.
"Ta ett sådant känslkort som din baby har visat under det senaste dygnet". Kan den här övningen inleda gruppens aktivitet?
 - Med hjälp av korten kan du fråga föräldarna "hur mår du?" Kan också göras anonymt på ett bord/vägg.
 - Du kan lägga ett hjärta på det kortet som kändes som ditt idag.
 - Hur önskar du att slutet av dagen kunde bli?
 - Vad väcker den här känslan hos mig idag?
 - Du märker att känslorna kan var av olika slag både hos babyn och den vuxna.
 - Det beror på dina egna krafter hur du reagerar.
 - Skriv ett uppmuntrande meddelande om babylivet
 - Med barn och vuxna kan du spela memory /känna igen känslor/lära uttrycka sina känslor

Hur använder man materialet?

- Kommunikation:

- Hur använder vi materialet i vår kommunikation?
- I vilka situationer och evenemang använder vi det visuella uttryckets material, borde vi komma överens i vilka sammanhang det används?
- Reklam för 0-2 åringars versamhet.

Förslag:

Stigen kuvert för post till familjer

Stigen julkalender och påskägg

